

## Dilma é a nova Presidente

### Quais as perspectivas para o funcionalismo?



Com certeza a eleição presidencial de 2010 não foi tão emocionante como outras tantas de épocas atrás. Faltou nesta uma terceira via que realmente empolgasse, tivesse a suficiente representatividade e carisma popular e que não fosse ligada a nenhum esquema passado de desmandos ou más administrações. Talvez por isso a polarização desde o início entre Dilma e Serra, que se estendeu até o final da eleição no segundo turno, finalizado no último dia 31 de outubro, prosperou.

Para o funcionalismo federal nenhuma das opções (PT e PSDB) era vista com bons olhos. Talvez Dilma Rousseff tivesse um pouco mais de simpatia, haja vista o governo do PT ter sido, mesmo que minimamente, mais benevolente com o funcionalismo, do que o governo anterior do PSDB, do qual José Serra participou ativamente.

**Continua na Página 03**

## Festa de encerramento de ano

Está marcada para os dias 10, 11 e 12 de dezembro a grande festa de encerramento de ano da AGASAI, na Praia de São Pedro. O evento faz parte do calendário da Entidade e promete repetir o sucesso das edições passadas em que um grande número de associados participou e as atividades realizadas foram garantia de diversão. Leia mais na Página 05.

## Jantar Baile foi sucesso absoluto

Foi um estrondoso sucesso o evento produzido pela AGASAI no último dia 08 de outubro no Clube do Comércio. A festa animada com música ao vivo, um excelente buffet e entrega de presentes e várias outras atividades, estendeu-se até a madrugada com uma alegria contagiante das quase 200 pessoas que compareceram. A AGASAI agradece a todos os que compareceram e abrilhantaram a festa. Veja mais fotos na última página.



## Leia também:

Notícias do Jurídico  
**Pág. 02**

Esclarecimento público da GEAP  
**Pág. 03**

Governo reembolsará servidor que contratou plano de saúde privado  
**Pág. 03**

Mensagem da AGASAI pelo dia do funcionário Público  
**Pág. 03**

Importante: saiba tudo sobre o novo sistema de senhas para empréstimos  
**Pág. 04**

Dicas de Saúde: açúcar - um doce vilão  
**Pág. 05**

AGASAI no rádio  
**Pág. 05**

## Notícias do Jurídico

Aloisio Jorge Holzmeier  
Diretor Jurídico

### I – Um novo Governo – novos rumos

Como todo o governo novo, tão logo eleito, passa a falar da arrumação da casa. E, nos anúncios postos na imprensa, a contar da data da eleição, foram anunciados:

A) freio nos gastos de pessoal – com aprovação da lei, limitando os aumentos salariais do funcionalismo nos próximos “dez anos”.

B) unificação da previdência dos servidores públicos com o regime geral – ampliando as emendas constitucionais – 41 e 47 de lula.

Aumento da idade para aposentação. Redução nas pensões. E, conseqüentemente fim da “integralidade e paridade” nos proventos que é a grande luta dos aposentados e pensionistas.

### II – Um novo Governo – ampla maioria

O futuro governo terá ampla maioria no congresso. E, fáceis se tornam as mudanças, para pior, nos direitos dos servidores.

### III – Novos Governos – evolução das perdas

Em 1998, a emenda constitucional passou a exigir de 55/60 anos para aposentadoria, aliada a tempo de contribuição.

A emenda constitucional nº 41/2003, passou os benefícios acima de valor da previdência, para ser pago por previdência complementar.

Previdência complementar, esta até hoje não regulamentada. As pensões passaram a corresponder 70% do provento do servidor. E, os pensionistas e aposentados passaram a contribuir.

Os integrantes do judiciário – se dizem imunes as intempéries das emendas. Atingidos somente os admitidos a contar de janeiro de 2004.

**IV – Metade da receita federal provém de contribuições sociais, destinadas à seguridade social:** regime geral de previdência e regimes especiais próprios. Mas, a maioria das verbas são gastas em outras despesas.

### V – As aposentadorias e os julgados do tribunal de contas da união

Até há pouco tempo, o supremo tribunal e o tribunal de contas da união, entendiam que não caducava o direito de o tcu revisar as aposentadorias. Mormente, no caso da contagem do tempo de serviço rural há quantidade de problemas aqui do rio grande do sul.

Com novos julgados, recentes do STF e TCU, o tema está

sendo revisado. Quem tem problemas pode, hoje com sucesso, apelar ao judiciário ou ao TCU.

### VI – Doenças graves – câncer, cardiopatia, alzheimer

Revisão de aposentadoria, quando não foi integral, e ou isenção de imposto de renda. Este tema vale, outrossim, para as pensionistas.

### VII – Aposentadoria integral e paridade nas aposentadorias pós EC 41

O judiciário federal está com opinião preponderante de que nos casos de doença grave (cardiopatia, câncer, alzheimer, etc.), cabe aposentadoria integral, e não, pela média salarial como quer a administração,

O departamento jurídico da agasai está atento.

### VIII – Andamento dos processos

Os processos judiciais, mormente os referentes à paridade com os ativos estão esperando normatização do supremo. Os processos, já julgados, estão esperando, no gabinete do presidente do tribunal regional federal.

### IX – ENAPO – Encontro Nacional dos Aposentados e Pensionistas

Teve lugar em Belém do Pará, entre os dias 08 a 11 de setembro de 2010.

Este 14º encontro teve bons resultados em suas conclusões. Basicamente, há décadas já, os aposentados e pensionistas batem na mesma tecla: 1 – paridade e integralidade de proventos - 2 – plano de carreira e salários idênticos para ativos e inativos - 3 – isonomia salarial entre todos os poderes - 4 – pressionar o congresso para aprovação das seguintes emendas constitucionais: a) PEC. 555 (isenção das contribuições para aposentados e pensionistas); b) PEC. 270 – aposentadoria integral para os aposentados por doença grave e acidente em serviço, bem como pensão integral; c) restabelecimento dos anuênios e quintos; d) anulação da EC 41/03; - 5 – assistência médica e social nos moldes da existente nos anos de 1970; - 6 – isenção de imposto de renda sobre qualquer provento de Aposentadoria e Pensão; - 7 – Pagamento do ADIANTAMENTO DE PECÚLIO na data da aposentadoria. A Comitiva Gaúcha foi uma das mais numerosas.

**O DEPARTAMENTO JURÍDICO DA AGASAI ESTÁ SEMPRE À DISPOSIÇÃO.**

## Idade da força de trabalho preocupa Governo

O Governo Federal está preocupado com o envelhecimento da força de trabalho no serviço público federal e buscando mecanismos que possam reter por mais tempo os servidores que estão se preparando para a aposentadoria.

Essa preocupação foi manifestada pelo secretário de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento, Duvanier Paiva Ferreira, ao participar hoje da abertura do 1º Seminário Nacional de Preparação para a Aposentadoria, no San Marco

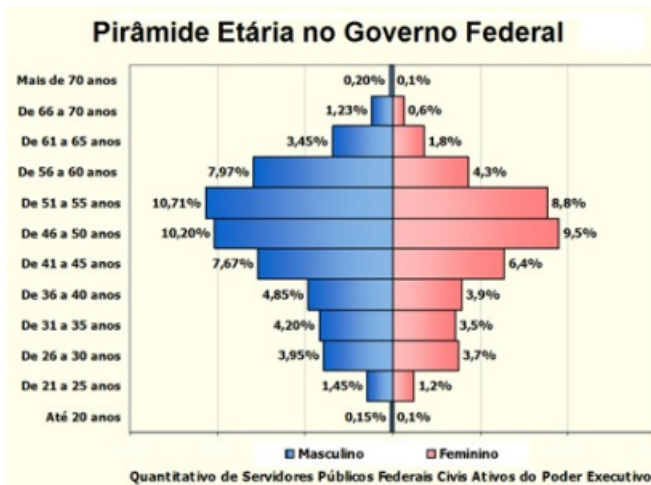
Hotel, em Brasília. O encontro é promovido pela Fundação Anfp de Estudos da Seguridade Social.

O secretário Duvanier lembrou aos presentes que o Estado brasileiro passou por um longo período sem reposição da força de trabalho, e que essa renovação só voltou a ocorrer nos últimos anos, o que provocou o envelhecimento dos quadros.

Há órgãos públicos que ficaram até 15 anos sem fazer concurso e que agora estão recebendo grande quantidade de jovens nas novas carreiras. E, ao mesmo tempo, os servidores que detêm a experiência e a memória da máquina pública estão atingindo o momento de se aposentar, o que pode provocar um hiato se não se buscar uma solução para reter esses servidores mais antigos.

“Hoje o único incentivo para esse servidor permanecer na ativa é o abono de permanência”, explica Duvanier Paiva Ferreira. “Precisamos pensar em formas de convencê-lo a retardar sua saída, pois essa é uma mão-de-obra bastante qualificada. É nesse sentido o projeto em discussão interna no governo: o de buscar uma forma de aproveitar a competência e a qualificação das pessoas que estão há mais tempo e que detêm a memória da máquina pública.

Da mesma forma que o secretário Duvanier, o diretor Sérgio Carneiro também identifica o risco de haver num futuro próximo o esvaziamento dos órgãos públicos federais em função da saída dos servidores mais antigos e do longo tempo sem concursos.



## A Sede de Quintão está aberta o ano todo. Aproveite!

Tranquilidade  
Segurança  
Lazer  
Economia

Inscrições para temporada  
2011 já estão abertas



Que tal um fim de semana  
na beira do mar?

Apartamentos a 20 metros da praia  
Área para camping  
Churrasqueiras

Rua Goethe, 102 - Quintão - Informações 51 3226.5107



## Espaço do Leitor

### Nova Senha

**Ao renovar um empréstimo junto ao Banco, pediram que eu fornecesse a senha do SIAPE para que eles tivessem acesso ao meu contracheque, mas eu não forneci e disse que enviaria por e-mail, pois fiquei desconfiada, pois não posso fornecer minha senha, é a minha segurança. preciso saber mais a respeito disso. agradeço desde já pela informação.**

M.N.M. - Porto Alegre, RS

**R. Sua dúvida é muito pertinente e tem sido objeto de consulta frequente de nossos associados.**

**Sobre o uso da senha, o Ministério do Planejamento é claro e diz: "Ela (senha) permitirá maior segurança nesse tipo de operação, que só será realizada mediante a permissão do servidor, pela digitação da senha individual no sistema." (ver matéria completa na página 04)**

### PEC 270

**Gostaria de saber sobre a PEC 270/2008, pois sou aposentado por invalidez e tenho muito interesse.**

Antonio Luis da Silva - Itarema CE

**R. A PEC 270 encontra-se parada no Congresso aguardando a votação. Apesar das pressões, cremos que o avanço da PEC e sua aprovação, por causa das eleições e futuras composições, se dará somente no ano que vem. A AGASAI continua atenta e lutando pela aprovação.**

### Cartão Convênio

**Por gentileza vocês podem me informar como faço para saber qual a senha onde se coloca o número do cartão no site para controlar os descontos, eu nao sei que senha numerica é esta. Grata, obrigada.**

Carmen Regina M. Garcia - Viamão RS

**R. A senha padrão é 200500. Após entrar, será solicitado a criação de uma nova senha, a sua escolha, que deverá ser usada a partir de entao.**

### Auxílio Funeral da AGASAI

**Agradeço a Angelus o excelente serviço prestado no meu pior momento. Não tenho palavras para agradecer, mas desejo que Deus dê a vocês tudo de bom, saúde, paz e felicidades. Um grande abraço.**

Gladis Santos Machado - Porto Alegre RS

## Expediente

**Notas da AGASAI, é a publicação oficial da Associação Gaúcha dos Servidores Federais Aposentados e Pensionistas.**

Presidente: Claudio Ribeiro dos Santos, Vice-Presidente: Vera Maria C. Kollet, 1ª Secretária: Maria Goulart Mota, 2ª Secretária: Neusa Maria Fogo Garcia, 1º Tesoureiro: José Elias Fernandes, 2º Tesoureiro: João Antonio Marques, Diretor Patrimônio: Luiz Carlos Osório dos Santos, Diretor Jurídico: Aloisio Jorge Holzmeier. Departamento Social: Vera Nunes, Departamento Divulgação: Laurita Pacheco

**Jornal produzido pela Assessoria de Comunicação da AGASAI.**

Responsável: Alexandre Tessaro da Rocha (Reg. Prof. 957)

Tiragem: 2000 exemplares

[www.agasai.org.br](http://www.agasai.org.br)

# Dilma é a nova presidente do Brasil

Com certeza a eleição presidencial de 2010 não foi tão emocionante como outras tantas de épocas atrás. Faltou nesta uma terceira via que realmente empolgasse, tivesse a suficiente representatividade e carisma popular e que não fosse ligada a nenhum esquema passado de desmandos ou más administrações. Talvez por isso a polarização desde o início entre Dilma e Serra, que se estendeu até o final da eleição no segundo turno, finalizado no último dia 31 de outubro, prosperou. Para o funcionalismo federal nenhuma das opções (PT e PSDB) era vista com bons olhos. Talvez Dilma Rousseff tivesse um pouco mais de simpatia, haja vista o governo do PT ter sido, mesmo que minimamente, mais benevolente com o funcionalismo, do que o governo anterior do PSDB, do qual José Serra participou ativamente.

Muito pouco se falou em servidores federais na campanha. Nos debates, sempre insossos e cansativos, os temas preponderantes eram os de sempre, porém não menos importantes: segurança, educação e saúde. Ambos candidatos que, somados seus mandatos, governaram o Brasil por 16 anos, tinham a solução para tudo (caso 20% do que eles falaram na campanha tivesse sido colocado em prática, o Brasil seria país do primeiro mundo). No entanto é inegável o avanço social dos últimos oito anos, que possibilitou a diminuição do desemprego e o conseqüente acesso ao consumo para classes sociais antes completamente esquecidas e excluídas.

Os funcionários públicos federais no Governo Lula, logo no início de seu governo, tiveram grandes decepções. A principal delas foi a implementação da reforma da previdência que criou o desconto dos inativos que diminuiu os vencimentos de uma boa parcela de aposentados que teve que continuar a descontar para a previdência. A aprovação da PEC 555, que seguramente entrará na pauta de votação do Congresso ano que vem, tentará corrigir essa injustiça. Outra medida prejudicial foi o aumento do tempo de

serviço para muitos servidores, fazendo com que tivessem que trabalhar mais vários anos para conseguir a aposentadoria. No entanto os governistas elogiam Lula por ter feito, segundo eles, a maior mesa de negociação com o funcionalismo público, convidando entidades sindicais e confederações representativas de todas as categorias e contemplando-as com aumentos e estruturação de carreiras. Nessas negociações as carreiras mais beneficiadas foram as de Estado. Servidores da base, que atendem diretamente a população, como a Saúde, Previdência e Trabalho não foram valorizados e houve flagrante discriminação.



Dilma Rousseff foi eleita pegando carona na alta popularidade de Lula junto à sociedade, beirando inéditos 80%. Para o funcionalismo nada de diferente do que já aconteceu irá ocorrer. Os reajustes continuarão a serem concedidos, porém de uma forma bem mais lenta pelo menos no começo do novo governo. O modo atual de concessões de pensões será certamente revisado. Por tudo isso, teme-se que o servidor federal pague a conta do tão falado “custo social” do governo para os próximos 4 anos. Custo social este necessário porém injusto se recair nas costas do funcionalismo

público. Analistas políticos já falam que o próprio Presidente Lula se encarregará, aproveitando-se de sua alta popularidade, de noticiar e implementar, até o final de seu mandato, medidas impopulares que frustrarão servidores públicos e a massa aposentada da previdência, poupando Dilma desse desgaste logo no início de seu mandato. Não podemos esquecer do PLP 549/2009, que segundo o jornal O Globo, de 3 de novembro, poderá ser implementado pelo governo Dilma. Este Projeto é originário do Senado, e congela o salário dos servidores por 10 anos. O PLP limita o crescimento do gasto com pessoal à inflação mais 2,5% ao ano (ou o crescimento do PIB, o que for menor), o que mal cobre o crescimento vegetativo da folha, e impede a necessária expansão dos serviços públicos no país. Também já se fala na volta da CPMF. Não somos totalmente contra, desde que a população com menos renda seja isenta, os recursos sejam aplicados diretamente - e somente - na Saúde e também, o que é essencial, nos funcionários da Saúde, investindo em remuneração digna e aperfeiçoamento. Muitos podem pensar que se José Serra tivesse sido eleito as expectativas poderiam ser melhores. Não. Basta olhar para trás para atestar como o governo do PSDB tratou seus servidores federais: chamava-os de “vagabundos” e os deixou oito anos sem qualquer aumento salarial.

Agora os servidores públicos devem estar atentos, como sempre, para as votações no Congresso em 2011 que decidirão se boa parte destas medidas valerão ou não. Para isso é essencial que os nomes de seus deputados federais eleitos, estejam ainda frescos na memória para saber como eles irão votar e realizar o diálogo necessário para impedir que o funcionalismo público, mais uma vez pague a conta de sucessivas más administrações que vêm há décadas privilegiando setores improdutivos, mas que sempre acabam lucrando com a troca de favores entre o público e o privado.

## Governo vai reembolsar servidor que contratar plano de saúde privado

A partir de agora, o servidor público federal – ativo, aposentado ou pensionista – e seus dependentes terão mais facilidade para serem assistidos por um plano de saúde suplementar.

A Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento (SRH/MP) publicou na edição desta quarta-feira, no Diário Oficial da União, a Portaria Normativa nº 5, estabelecendo nova orientação aos órgãos do Sipec sobre o ressarcimento das despesas com os planos de saúde.

Até agora, tinham direito ao ressarcimento todos os titulares de planos de saúde cujos órgãos tivessem firmado convênio de autogestão – modalidade operada pelas próprias empresas para seus funcionários, sem fins lucrativos, geralmente entidades como a Geap, Assefaz e outras.

Com a alteração introduzida hoje pela portaria, o próprio servidor poderá contratar diretamente no mercado privado a operadora que achar melhor e requerer o ressarcimento da despesa.

Isso poderá ser feito ainda que o órgão ou entidade em que ele está lotado ofereça assistência direta à saúde, convênio de autogestão ou mesmo mediante contrato.

Para solicitar o ressarcimento, bastará ao servidor comprovar na unidade de pessoal do seu órgão ou entidade a contratação particular de plano de assistência à saúde suplementar feita com operadora que atenda

às exigências do Termo de Referência Básico estipulado pelo Governo Federal (veja o anexo da Portaria Normativa 5).

O ressarcimento da União ao servidor será feito nos limites definidos em dezembro de 2009 pela Portaria Conjunta nº 1 SRH/SOF/MP. Os valores variam de R\$ 72 a R\$ 129, por beneficiário, conforme a faixa salarial e a idade do titular do plano de saúde (veja tabela).

A universalização da assistência médico-odontológica, com a inclusão de maior número de pessoas beneficiadas e mais opções de escolha, integra um conjunto de ações que vêm sendo implementadas dentro da política de atenção à saúde e à segurança no trabalho para o servidor federal, esclarece o diretor do Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios da SRH/MP, Sérgio Carneiro.

Dela fazem parte, por exemplo, a implantação de exames médicos periódicos, que agora todos os órgãos públicos são obrigados a oferecer aos servidores; e a abertura de unidades do Siass (Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor) em todo o país, atendendo as áreas de perícia médica e de promoção e vigilância dos ambientes de trabalho. Fonte: Ministério do Planejamento

## Atenção:

### Esclarecimento público da GEAP

A Diretoria Executiva da Geap vem a público informar que foi depositada na conta corrente da Fundação, pelo Banco do Brasil, sexta-feira, dia 29, a quantia de pouco mais de R\$ 3 milhões creditada indevidamente por algumas patrocinadoras em contas abertas por uma quadrilha de falsários em julho último. Conforme anunciado antes, não houve qualquer prejuízo aos cofres da entidade - o valor foi corrigido e quitado integralmente. A investigação da Polícia Federal segue em segredo de justiça.

## Mensagem da AGASAI pela passagem do dia do Funcionário Público

É impossível dissociar bons serviços, sejam quais forem, das pessoas. São as pessoas, por mais presente que a automatização esteja, que executam e dão vazão para as rotinas administrativas que usamos cotidianamente muitas vezes até sem perceber.

Neste contexto estão os funcionários públicos. Quando pensamos em saúde, segurança, escolas, previdência, planejamento, etc. Não podemos separar o papel fundamental do funcionalismo nestas tarefas. São eles que, muitas vezes sem as condições materiais necessárias, impulsionam esses serviços essenciais à sociedade e fazem toda essa enorme engrenagem funcionar para que a sociedade possa usufruir dos serviços do Estado.

Neste 28 de outubro, a AGASAI parabeniza todos os funcionários públicos pelo seu dia, e ratifica seu compromisso com todas as causas que contribuem para a dignificação das carreiras e a excelência do serviço público prestado no Brasil.

## Importante: novo sistema de senhas para consignação já está valendo

Brasília, 7/10/2010 – Ao receber o contracheque referente ao pagamento do mês de setembro, o servidor público – ativo, aposentado ou pensionista – que recebe pelo SIAPE deve atentar a um novo campo, na parte inferior.

Nele consta a “Senha para consignações”, que será utilizada daqui por diante para operações de consignação, aquelas com desconto em folha.

A Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento (SRH/MP) colocou a nova sistemática em operação esta semana, ainda de forma gradativa.

Ela permitirá maior segurança nesse tipo de operação, que só será realizada mediante a permissão do servidor, pela digitação da senha individual no sistema.

Assim o servidor terá efetivo controle sobre os descontos efetuados no contracheque. Além disso, será possível consultar on-line a margem consignável, ou seja, o valor disponível para operações de consignação.

### DESBLOQUEIO

A mensagem com a senha para consignações impressa a partir do contracheque de setembro/2010 valerá para aquele mês. Acada mês será impressa uma nova senha. Até que o servidor receba seu novo contracheque, a senha anterior ficará mantida no sistema SIAPEnet.

Para usar a senha fornecida no contracheque impresso é necessário seu desbloqueio. Para tanto, o servidor deve ligar para a Central de Serviços do Serpro, pelo telefone 0800 978 2328, onde será solicitado a fornecer dados pessoais que comprovem sua identificação.

O servidor deverá ter em mãos seu contracheque, pois a senha corresponde a um determinado mês de pagamento.

### ALTERNATIVAS

Caso não tenha o contracheque em mãos, a senha individual poderá ser obtida, ainda, de outras duas maneiras:

Solicitação pelo Portal Siapenet, acessando com senha própria o módulo Servidor ou o módulo Pensionista, e depois clicando em Consignações; nesse caso, a senha para operações de consignação será enviada ao servidor ou pensionista pelo e-mail previamente cadastrado no sistema Siape. Pela Central de Serviços do Serpro, utilizando o mesmo número disponibilizado para desbloqueio, o telefone 0800 978 2328. Essa facilidade permite que o servidor faça a solicitação de geração de uma nova senha para consignações que será enviada pelo seu e-mail cadastrado no sistema SIAPE.

**A SRH/MP alerta que a guarda e utilização da senha pessoal para consignações é de responsabilidade de cada servidor ou pensionista. O uso da senha representa para a folha de pagamento a autorização para o processamento do desconto em seu contracheque.**

### ADESÃO GRADATIVA

A implantação da nova sistemática ocorrerá de forma gradativa, a partir da adesão de cada consignatária na modalidade on-line no sistema.

Para fazer a adesão à nova sistemática as consignatárias deverão observar requisitos de segurança, dentre eles adotar conexão através de “link dedicado” (linha privativa de transmissão de dados), ou obter um certificado digital, necessário para as operações pela Internet.

Com a nova sistemática será possível identificar cada consignatária (link dedicado ou certificado digital) e seus operadores (login e senha), assim como garantir a autorização de cada servidor (senha individual) nas operações de desconto consignado em folha.

*Ministério do Planejamento*

## Idoso de baixa renda poderá receber **telefone gratuitamente**

A Câmara analisa o PL 7628/10, do deputado Felipe Bornier (PHS-RJ), que obriga as concessionárias de telefonia fixa a ofertar serviço gratuito a aposentados com 65 anos de idade ou mais e renda familiar de até três salários mínimos. De acordo com a proposta, a gratuidade é garantida a um acesso por residência e ao consumo mensal de até 200 minutos. Ele também espera instituir um importante instrumento de justiça social para aposentados “que tanto já contribuíram para o desenvolvimento econômico e social do Brasil”.

A proposta inclui a nova regra na Lei Geral das Telecomunicações (9.472/97). Tramitação: o projeto

tramita em caráter conclusivo, rito de tramitação pelo qual o projeto não precisa ser votado pelo Plenário, apenas pelas comissões designadas para analisá-lo. O projeto perderá esse caráter em duas situações: - se houver parecer divergente entre as comissões (rejeição por uma, aprovação por outra); - se, depois de aprovado pelas comissões, houver recurso contra esse rito assinado por 51 deputados (10% do total). Nos dois casos, o projeto precisará ser votado pelo Plenário. e será examinado pelas comissões de Seguridade Social e Família; de Ciência e Tecnologia, Comunicação e Informática; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

## Presidente do **MOSAP** visita a AGASAI

No dia 22 de setembro, a AGASAI recebeu a visita do Presidente do MOSAP, Sr. Edison Haubert. Ele veio a Porto Alegre participar de um ato pró-candidatura do Senador Paulo Paim. Em conversa informal com o Presidente Claudio Ribeiro, Haubert demonstrou sua preocupação pelo fato de Paulo Paim não estar, na época liderando as pesquisas de opinião de voto para o Senado, continuou dizendo que o Senador é conhecido como Senador do Brasil, mas lembrou que quem decidiria ou não a sua vitória eram os gaúchos.

Quanto às PECs 270 e 555, ele considerou



pouco provável que fossem votadas ainda neste ano por causa das eleições e dos futuros arranjos que o pleito provocará, mas está otimista quanto a aprovação das duas, lembrando que a vitória dependerá exclusivamente do voto para deputado federal de cada servidor público.

No final da visita Edison Haubert parabenizou a AGASAI pelo trabalho incansável a favor dos aposentados e pensionistas do serviço federal do RS.

*Edison Haubert*

## Secretaria Informa:

### Tabela de preços para temporada Quintão

2010/2011

Início temporada: 22/12/2010

Fim Temporada: 16/03/2011

Inscrições a partir de 01/10/2010

No ato da inscrição o sócio deverá pagar 30% do valor total da reserva

Acomodação	Diária sócio	Diária não sócio
Apartamento	R\$ 35,00	R\$ 42,00
Barraca	R\$ 4,00 (p/pessoa)	R\$ 5,00 (p/pessoa)

## Novos Sócios



### Associados novos

Alda Nunes Rosa, Alice Guerini, Augusto Valentim Koboldt Neto, Ciley Mary Martill Rita, Elaine Teresinha Grinke dos Santos, Fabrício Volkner Matos, Gilnei M. Demetrio Silva, Julieta Severo Barbaccini, Maria do Carmo Raimundo de Almeida, Neusa Maria Silveira Fraga, Tereza de Jesus Scroferneker

A todos a AGASAI deseja Boas-Vindas

## Calendário de bloqueio cartão AGASAI e Super Compra

Os cartões da AGASAI e Super Compra ficarão bloqueados sempre nos períodos abaixo:

26/11 a 07/12  
26/12 a 07/01  
26/01 a 09/02  
26/02 a 08/03  
26/03 a 07/04

Programa  
suas compras

A data de desbloqueio, dependendo do mês, poderá ser antecipada.



Você sabia que dezenas de jornais enviados aos sócios são devolvidos a cada edição devido a endereços errados? Não faça parte dessa estatística, mantenha seu endereço sempre atualizado.

# Festa na Praia

A festa de encerramento de ano da AGASAI será nos dias 10, 11 e 12 de dezembro

Está marcada para os dias 10, 11 e 12 de dezembro a grande festa de encerramento de ano da AGASAI, na Praia de São Pedro, na Colônia de Férias da Apresul. O evento faz parte do calendário da Entidade e promete repetir o sucesso das edições passadas em que um grande número de associados participaram e as atividades realizadas foram garantia de diversão.

Veja nas tabelas os valores por pessoa:

**Tabela Crianças (zero a 2 anos isento) independente do local de acomodação**

Modalidade de pagamento	3 a 6 anos	7 a 10 anos	10 a 13 anos
À vista	R\$ 84,00	R\$ 113,00	R\$ 142,00
À prazo	2 x R\$ 44,00 3 x R\$ 30,00	2 x R\$ 60,00 3 x R\$ 40,00	2 x R\$ 75,00 3 x R\$ 52,00

**Tabela Adultos (prédio acima do restaurante).**

Modalidade de pagamento	Valores
À vista	R\$ 180,00
À prazo	2 x R\$ 95,00 3 x R\$ 65,00

**Tabela Adultos (outros prédios).**

Modalidade de pagamento	Valores
À vista	R\$ 160,00
À prazo	2 x R\$ 83,00 3 x R\$ 57,00

Os preços são por pessoa e incluem transporte ida e volta em ônibus ou micro ônibus classe especial, café da manhã, almoço e jantar, hospedagem e participação em toda a programação (Baile à fantasia, Gincana, Bingo, distribuição de brindes e jogos). Bebidas não estão incluídas.

As escolhas das acomodações e lugares nos ônibus serão feitas por ordem de chegada das reservas.

Participação de não sócios serão permitidas desde que apresentados por um sócio. O valor para não sócios será acrescido de 10%.

Faça logo sua reserva, as vagas são limitadas de acordo com a capacidade das acomodações.

Para reservar entre em contato com a AGASAI pelos fones: 51 3226.5107 e 3224.5800, ou por e-mail: comunicacao@agasai.org.br.

## Agradecimento aos conveniados

A AGASAI não poderia deixar de agradecer aos estabelecimentos conveniados que doaram brindes e presentes para distribuição no Jantar Baile da Primavera do dia 08 de outubro estreitando ainda mais seus laços com nosso quadro social.

Especias agradecimentos à: Armazém dos Óculos (óptica), Arco Modas (vestuário), Montreal Viagens (turismo), Severo Roth (ferragem, eletro-eletrônicos), Telma B. Pessoa (Terapeuta Floral). E também a nossa associada Virgínia Pugina que doou bijuterias, feitas por ela própria, para o sorteio.

AGASAI no Twitter e no Orkut



A AGASAI também está no **Orkut** e no **Twitter**. Para seguir a AGASAI no Twitter procure o seguinte endereço: [http://twitter.com/AGASAI\\_RS](http://twitter.com/AGASAI_RS) ou @AGASAI\_RS. Já no Orkut, procure pela comunidade da AGASAI. Tanto no Twitter como no Orkut, a Associação está postando notícias do funcionalismo, eventos, festas, lembretes. Não fique de fora dessa, acompanhe a AGASAI na internet, participe com suas opiniões e sugestões e fique sempre bem informado sobre tudo o que acontece na sua carreira e na sua Associação.

## Últimas

### Informações sobre Assistência Funeral

Todos os sócios que entraram até 2003 têm direito, como também os cônjuges e filhos até 18 anos. Sócios de 65 a 80 anos, que entram a partir de 2004 e desejam ter o auxílio devem pagar uma taxa de R\$ 25,00. O auxílio funeral cobre todos os serviços prestados, não é um reembolso de valores. A funerária contratada é a Angelus, que atende em todo o Estado e deve ser acionada através do **DDG 0800 512228**. Caso seja acionada outra funerária os valores não serão reembolsados. **É importante o associado divulgar entre seus familiares a existência deste serviço e o telefone para acioná-lo.**

### AGASAI no rádio

Todos os sábados das 8h às 9h30min, na Rádio Bandeirantes 640 AM, a AGASAI participará do programa Boca no Trombone falando sobre temas que interessam aos funcionários ativos, aposentados e pensionistas do serviço público federal, não perca.

## Dicas de Saúde

### Acúcar: um doce vilão

**Apenas um doce pode ultrapassar a cota diária recomendada de açúcar**

De uns tempos para cá o consumo de açúcar tornou-se excessivo, sendo considerado um grande vilão para saúde. A relação entre o consumo excessivo de açúcar e o aumento de doenças crônicas está sendo alvo de muitos estudos.

A obesidade é um problema que normalmente está ligado ao consumo de açúcar em excesso, junto com doenças crônicas, como a diabetes, hipertensão, colesterol elevado e outras.

Rico em calorias e pobre em nutrientes que possam ser fornecidos ao organismo, o açúcar refinado torna-se um alimento com calorias vazias.

A falta de nutrientes faz com que o açúcar seja digerido facilmente, dessa forma rapidamente há um aumento nos níveis de glicose no sangue. A glicose é a principal fonte de energia para o corpo humano, mas para se transformar em energia é preciso do hormônio insulina, que é produzido pelo pâncreas.

Com o aumento no consumo de açúcar torna-se necessário uma maior produção de insulina, sobrecarregando o pâncreas, e dessa maneira podem surgir doenças como a resistência à insulina e a diabetes.

**Existe uma quantidade a ser recomendada para o consumo de açúcar?**

Recomenda-se reduzir a quantidade o máximo possível, em especial a sacarose (açúcar branco refinado) a ser consumida no dia. Procure não ultrapassar a quantidade de até 10% da sua ingestão calórica. Exemplo: em uma dieta de 2000kcal, o consumo não deve exceder 200kcal, o equivalente a 2 colheres de sopa.

Esta quantidade é referente ao total de açúcar consumido durante o dia em todas as preparações, ou seja, desde a colher de chá que você usa para adoçar o café de manhã, até a quantidade presente em bolos, tortas e outros doces.

**Conheça um pouco sobre alguns tipos de açúcares (todos têm o mesmo efeito maléfico no organismo):**

**Açúcar refinado** - O mais comum dos açúcares. São grãos brancos, obtidos do açúcar cristal. O processo de refino consiste na dissolução do açúcar cristal e remoção do material insolúvel e dos corantes naturais, por métodos físicos e químicos.

**Açúcar cristal** - Açúcar que não passa por algumas fases do refino, tem a aparência de pequenos cristais. Por conter sais que absorvem água, umedece com facilidade, tornando-se viscoso, sendo, portanto, de difícil conservação.

**Açúcar de confeitiro** - Tem textura muito fina, é o açúcar obtido através de uma moagem maior, com o acréscimo de amido, que evita agregação dos cristais. É indicado para glacês, confeitaria bolos, enfeitar tortas, doces e pães.

**Açúcar mascavo** - Açúcar não-refinado, de sabor muito parecido com o da rapadura e de cor amarelo-escuro. É bastante úmido, feito com grande quantidade de melaço.

**Açúcar orgânico** - Produto de granulação uniforme, produzido sem nenhum aditivo químico.

Fonte: Cyber Diet

Adquiriu um celular novo, o número mudou? Ligue para a AGASAI e atualize seus dados.

### RBCRED EMPRÉSTIMOS

ATENDE:  
**SÓCIOS DA AGASAI**  
COM E SEM MARGEM  
**SEM CONSULTA SPC E SERASA**  
**CONSIGNADO**

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

RIBEIRO E 3223.1733 | 3281.1091  
LUCIMARA 8412.7672 | 8441.2252

**DÉBITO EM CONTA**  
**CHEQUE EM ATÉ 15 X**  
(SEM CONSULTA SPC E SERASA)

**COMPRAMOS DÍVIDAS**  
**BANCÁRIAS**  
**VAMOS ATÉ VOCÊ!**  
**NÃO COBRAMOS TAXAS!**

RUA MARCÍLIO DIAS 1.440  
BAIRRO AZENHA / PORTO ALEGRE - RS

# Jantar Baile da Primavera da AGASAI

Dia 08 de outubro de 2010 - Clube do Comércio - Porto Alegre

Fotos: Assis Aparício

O evento ocorreu no Clube do Comércio no centro de Porto Alegre, no dia 08 de outubro último e reuniu aproximadamente 200 pessoas entre associados seus familiares e amigos da AGASAI. Mais fotos no site.



## Mensagem do Presidente



Com o final de ano aproximando-se e olhando para trás, cabe-nos fazer uma reflexão e ver tudo o que foi feito e tudo o que ainda temos para fazer.

Foi um ano sem dúvida proveitoso. Administramos os recursos da AGASAI de forma responsável e sempre pensando no nosso quadro social. Em 2011 teremos como meta uma grande reformulação na nossa rede conveniada, ampliando-a e qualificando-a pensando sobretudo nos associados do interior.

Queremos nesse momento agradecer os Diretores da AGASAI, funcionários e todas as Entidades cômicas como o Sindisprev, Inapiários e Apresul que juntas buscam sobretudo o bem-estar e a qualidade de vida de seus sócios que são todos os servidores públicos federais.

Por fim desejamos um excelente 2011 para todos e que o novo Governo que se inicia tenha o bom senso e a grandeza de valorizar o seu quadro de funcionários, os aposentados e pensionistas.

A AGASAI estará atenta.

*Claudio Ribeiro dos Santos*

VISTO	
RUBRICA DO RESPONSÁVEL	DATA
OUTROS (ESPECIFICAR):	Mudou-se
DESCONHECIDO	REUSADO
NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO	FALCIDO
ENDEREÇO INSUFICIENTE	AUSENTE
USO EXCLUSIVO DOS CORREIOS	

# Unique Veículos e AGASAI




## A Parceria que dá certo

Você associado da AGASAI  
tem bônus de R\$ 1.000,00 na compra de qualquer veículo

**Seminovo Premium**  
*Venha e confira essa vantagem !!!*

- \* Dobro da garantia
- \* Semi - Novos Premium
- \* Satisfação garantida
- \* Mais de 20 itens revisados



Av: Getúlio Vargas, 5359 - Canoas/RS - Fone: 3476-6000 / 8444.0944  
[www.autounique.com.br](http://www.autounique.com.br)

Mais fotos no site da AGASAI: [http://www.agasai.org.br/Jantar\\_baile\\_2/index.htm](http://www.agasai.org.br/Jantar_baile_2/index.htm)